

CARTA EDITORIAL

La Universidad UDF Santa María, presenta la nueva edición de su revista académica *Pensamiento Crítico. Revista de Investigación Multidisciplinaria* correspondiente al número 17 del año 9. En esta ocasión, se han reunido estudios que, aunque diversos en su enfoque, convergen en una temática común: la importancia del bienestar y la salud mental y física desde perspectivas innovadoras y multidisciplinarias. Nos complace ver cómo nuestra revista sigue consolidándose como un referente en la difusión de investigaciones de alta calidad y relevancia social.

La investigación científica ha demostrado repetidamente que el bienestar integral es un aspecto fundamental para el desarrollo y la calidad de vida de los individuos. En este contexto, la salud ya no se concibe únicamente como la ausencia de enfermedades, sino como un estado de equilibrio físico, emocional, mental y social. En las últimas décadas, hemos observado un creciente interés por abordar estos aspectos desde una perspectiva holística y multidisciplinaria, reconociendo que el bienestar es un fenómeno complejo que requiere ser entendido desde múltiples ángulos.

En este sentido, la revista *Pensamiento Crítico* se compromete con ser un espacio abierto y dinámico para la publicación y difusión de investigaciones que contribuyan a este propósito. Desde sus ediciones previas ha buscado fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre académicos, profesionales y estudiantes de diversas disciplinas. La diversidad de temas y enfoques presentes en nuestras publicaciones refleja la riqueza y complejidad del campo de estudio del bienestar y la salud integral.

La presente edición no es la excepción. Los artículos que aquí se presentan ofrecen un análisis profundo y riguroso de diversos contextos y situaciones que afectan significativamente la calidad de vida de las personas. A través de metodologías cuantitativas y cualitativas, los autores nos brindan valiosas reflexiones que pueden ser aplicadas tanto en la investigación como en la práctica profesional. La interdisciplinariedad de estos estudios nos permite abordar el bienestar desde una perspectiva integral, considerando factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales.

Además, es importante destacar el papel de la tecnología y la innovación en la promoción del bienestar. En un mundo cada vez más digitalizado, las herramientas tecnológicas ofrecen nuevas oportunidades para la evaluación, intervención y seguimiento de la salud mental y física. Los estudios incluidos en esta edición exploran algunas de estas posibilidades, demostrando cómo las tecnologías

educativas avanzadas, las aplicaciones de salud y las plataformas de comunicación digital pueden contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas. Por ello, la diversidad de temas abordados en estos estudios nos permite comprender mejor los factores que influyen en el bienestar y las estrategias efectivas para promoverlo.

El primer artículo, titulado "Evaluación de competencias orales y escritas en estudiantes universitarios" de Eduardo Fernández Nava, Guillermo Aguirre Canchola, José Vladimir Ruíz Pérez y María Luisa Cepeda Islas, abordan la relevancia de evaluar y mejorar las habilidades comunicativas en el contexto universitario. Este estudio presenta un análisis exhaustivo de las categorías de análisis utilizadas para evaluar competencias orales y escritas, y demuestra la utilidad de estas categorías tanto en la investigación básica como en la aplicada. Los hallazgos subrayan la importancia de la retroalimentación y la utilización de tecnologías educativas avanzadas para mejorar las competencias de los estudiantes.

El segundo artículo, "Calidad de sueño en pacientes en hemodiálisis del Hospital de Especialidades Centro Médico Siglo XXI", de Roberto Alexis Molina Campuzano, Davis Cooper Bribiesca, Irma Corlay Noriega, Daniela Marlene Morales Morales y Bazán Pérez Anayetzi, aborda un tema crítico en el ámbito de la salud: los trastornos del sueño en pacientes con insuficiencia renal crónica sometidos a hemodiálisis. A través de una cuidadosa investigación cuantitativa, los autores nos muestran que una abrumadora mayoría de estos pacientes sufre de mala calidad del sueño. El estudio subraya la necesidad de intervenciones terapéuticas para mejorar esta condición, sugiriendo programas de ejercicio físico y psicoeducación como posibles soluciones. Este trabajo no solo evidencia la prevalencia de los trastornos del sueño en población con enfermedad renal crónica, sino que también establece una base sólida para futuras investigaciones con muestras más amplias.

El tercer artículo, "Diseño y validación de Prueba de Eventualidad de Riesgo Suicida" Jennifer Nancy Núñez Carmona, Alexandra Tahamara Moya Solís, Pedro Cassiel Maqueo Mendoza, Mariana Lucero Hernández Guzmán, Andrea Domínguez González y Vanessa Arias Martínez bajo asesoría de Cristian Javier Ocampo Solís, presentan el desarrollo y validación de una herramienta innovadora para la detección temprana del riesgo suicida. Este estudio piloto, realizado con una muestra de estudiantes universitarios, destaca la alta confiabilidad del instrumento y su potencial para identificar a individuos en riesgo antes de que ocurran intentos de suicidio. La investigación enfatiza la importancia de herramientas preventivas en el ámbito de la salud mental, particularmente en poblaciones jóvenes, proporcionando un recurso valioso para la intervención temprana y la prevención del suicidio.

Finalmente, el cuarto artículo, "Experiencias de autocuidado en practicantes de BDSM" de Omar Alejandro Olvera Muñoz, explora las prácticas de cuidado en un grupo de hombres no heterosexuales practicantes de BDSM en México. A través de un enfoque cualitativo, el estudio destaca la relevancia

del establecimiento de límites claros, la comunicación honesta y la progresividad en las prácticas para asegurar el bienestar físico y emocional de los participantes. Este trabajo no solo aporta una visión detallada de las dinámicas de cuidado dentro de la comunidad BDSM, sino que también ofrece una reflexión sobre la construcción de espacios seguros y consensuados para el ejercicio de la sexualidad no normativa. La alta calidad metodológica seguida para su elaboración lo posiciona como un referente en la investigación cualitativa, proporcionando un modelo a seguir para futuros estudios en el área.

Agradecemos a todos los autores y colaboradores por su valiosa contribución para que esta publicación fuera posible, así como a nuestros lectores por su continuo apoyo.

Comité Editorial